

KAKOST SKVRNITÝ



Latinský název: Geranium maculatum

Jedná se o vytrvalou rostlinu, která může dosáhnout výšky až dvou metrů. Řadíme ji do čeledi kakostovitých.

Kakost skvrnitý pochází ze Severní Ameriky. Poznáme ho podle tmavě zelených hluboce laločnatých listů a dost nápadných květů, které mají barvu od nejsvětějších odstínů růžové až po tmavou fialovou. Pro dekorativní vzhled listů a výraznou barvu a hojnost květů je často pěstován i jako okrasná rostlina na skalkách v našich zahrádkách. Kakost skvrnitý kvete od dubna do června (někdy až do podzimu). Z původního druhu bylo vyšlechtěno mnoho různých odrůd.

Kakost se využívá odpradávná i jako léčivá rostlina. Největší množství účinných látek obsahuje kořen, který se sbírá těsně před rozpučením květů, protože právě v té době obsahuje nejvíce aktivních látek. Jsou to především třísloviny, kyselina gallová, dále škroby, cukry a pektin. Jejich účinek využívali po staletí severoameričtí Indiáni, kteří kořen rozemílali na jemn prášek a nosili ho všude s sebou - jako prostředek první pomoci při poraněních. Třísloviny mají totiž silný stahující účinek na kůži kolem zranění, takže se rána velmi rychle zacelila.

Tento adstringentní účinek se využíval také vnitřně. Takto se používaly a dodnes používají tyto účinné látky proti průjmům, úplavici, vnitřnímu krvácení, například při žaludečních vředech a silné menstruaci.

Kakostů existuje asi 300 druhů, u nás můžeme na stránkách a v hájích najít např. kakost luční, potoční, bahenní, český, lesní, nachový, smrdutý, maličký, lesklý, holubičí a další. Liší se nejen velikostí rostliny a barvou květů, ale i svými léčivými účinky.